

НЕ ТЯНИ

ПОЗВНИ

— 8-800 100-01-91

Ясное  
утро

узнай про  
профилактику

меланомы

# Меланома

это злокачественное новообразование кожи, которое развивается из клеток, содержащихся в пигментных пятнах (родинках). Меланома быстро дает метастазы, и для успешного лечения болезнь необходимо выявить как можно раньше. Ранняя диагностика меланомы дает высокие шансы на полное излечение.

## Внешний вид пигментного пятна (родинки) – тревожные симптомы:

- асимметрия;
- неровность границ;
- неравномерность пигментации (окраски);
- диаметр более 5 мм;
- изменение формы, размера, окраски.

При возникновении хотя бы одного из этих симптомов необходимо обратиться к врачу.

## Факторы риска:

- чрезмерное увлечение загаром: на открытом солнце или в солярии;
- белый тип кожи, светлые или рыжие волосы, обилие веснушек;
- перенесенные в детстве солнечные ожоги;
- большое количество пигментных пятен;
- наличие кровных родственников, болевших меланомой;
- иммуносупрессивная терапия (терапия, которая подавляет иммунитет)
- возраст старше 40 лет.

## Рекомендации:



Пользуйтесь кремом для загара с фактором защиты не менее 50 SPF



Обновляйте крем после каждого купания.



Загорайте до 11:00 утра и после обеда с 16:00.

- Откажитесь от посещения солярия.
- Регулярно осматривайте родинки на предмет изменения их внешнего вида.
- Если вы обнаружили у себя на коже признаки, которые кажутся вам подозрительными, стоит немедленно обратиться к врачу. Чем раньше будет выявлена болезнь и назначено лечение, тем проще и легче будет процесс выздоровления.

Пожалуйста, помните, данная информация несет ознакомительный характер и не может заменить врачебную консультацию.