

КАК РАСПОЗНАТЬ ИНСУЛЬТ



Инсульт – это острое нарушение мозгового кровообращения. Имеется очень эффективный и простой тест, который позволяет быстро распознать первые признаки инсульта.

Тест называется **УЗП**

Каждая буква его названия напоминает, что нужно сделать

Попросите больного **УЛЫБНУТЬСЯ**.

При начальной стадии инсульта улыбка у больного будет «кривой» или «перекошенной». Это объясняется тем, что половина лица перестает подчиняться больному, как следствие, один из уголков рта будет опущен вниз



Попросите больного **ЗАГОВОРИТЬ** с вами.

В прединсультном состоянии речь больного становится невнятной. Ее можно сравнить с речью очень пьяного человека

Попросите больного одновременно **ПОДНЯТЬ обе руки вверх**. Конечно же, если больной будет в состоянии сделать это. Результат будет очевиден.



Рука с пораженной стороны тела будет поднята значительно ниже, чем другая. В любом случае, уровень расположения будет неодинаковым

Также симптомами инсульта могут быть:

- внезапная сильная головная боль после любой деятельности или же вообще без каких-либо видимых причин
- частичное нарушение или полная потеря сознания
- потеря способности говорить, а также понимать смысл чужой речи
- сильное головокружение, острое расстройство координации и чувства равновесия

ЖДАТЬ НЕЛЬЗЯ!

Если у человека проявились какие-либо из этих симптомов, **НЕЗАМЕДЛИТЕЛЬНО** вызывайте скорую помощь:



03

для стационарных телефонов



103

для стационарных и мобильных телефонов

До приезда бригады скорой помощи постарайтесь сделать следующее:

- ✓ Положите больного в удобное для него положение, причем так, чтобы его голова была выше уровня поверхности, на которой он лежит.
- ✓ Обеспечьте больному свободное дыхание, то есть снимите с него тугую пояс, узкую одежду, галстук, также обеспечьте приток свежего воздуха в помещение
- ✓ Если у больного началась тошнота или рвота, осторожно переверните его голову набок. После прекращения приступа рвоты как можно лучше очистите рот больного

✓ Если больной ранее принимал лекарственные препараты, снижающие уровень холестерина в крови из группы статинов, дайте ему обычную дневную дозу

✓ По возможности измерьте артериальное давление больного и запишите показания, чтобы сообщить врачу

✓ Не суетитесь, не показывайте больному беспокойство и страх. Говорите спокойно и всеми возможными способами старайтесь оказать ему моральную поддержку



ЦЕНТР МЕДИЦИНСКОЙ ПРОФИЛАКТИКИ
КОГБУЗ «МИАЦ», Кировская область