

НЕ ТЯНИ



ПОЗВОНИ

— 8-800 100-01-91

Ясное  
УТРО

узнай про  
профилактику рака  
шейки матки

# Рак шейки матки

**80% случаев рака шейки матки вызывают вирусы папилломы человека (ВПЧ) 16/18 подтипов. Заражение вирусом происходит незаметно, женщина может не знать, что она заражена. Однако именно этот рак легко диагностировать на самой ранней стадии и более того - на стадии предрака. Для этого необходимо проходить регулярные осмотры у гинеколога с забором цитологического мазка (Пап-тест).**

Пап-тест, или тест по Папаниколау – мазок, который берется во время гинекологического осмотра и изучается под микроскопом на предмет наличия или отсутствия клеточных изменений, способных привести к раку. Вовремя проведенное исследование позволяет обнаружить патологические изменения в шейке матки еще до развития рака.

## Тревожные симптомы:

- обильные выделения из половых путей;
- кровотечения после/во время полового акта;
- кровотечения из половых путей, не связанные с циклом;
- боли в животе или тазовые боли.

*На ранних стадиях заболевания симптомы могут отсутствовать!*

## Факторы риска:

- вирусы папилломы человека и другие инфекции, передающиеся половым путем;
- избыточная масса тела;
- раннее начало половой жизни;
- прием гормональных контрацептивов;
- ранняя (до 15 лет) первая беременность;
- наличие кровных родственниц, имевших рак шейки матки.

## Рекомендации:

**Каждые  
6  
месяцев**

необходимо посещать гинеколога.

**В возрасте  
25-29  
лет**

женщинам необходимо проходить Пап-тест раз в 3 года.

**В возрасте  
30-65  
лет**

женщинам необходимо проходить тест на ВПЧ каждые 5 лет, Пап-тест – в случае позитивного теста на ВПЧ.

*Пожалуйста, помните, данная информация несет ознакомительный характер и не может заменить врачебную консультацию.*