

НЕ ТЯНИ



ПОЗВОНИ

— 8-800 100-01-91

Ясное
УТРО

узнай про

профилактику

рака

легких

Рак легких

До активного распространения курения рак легких был редким заболеванием. Теперь же этот вид рака – один из наиболее частых. До недавнего времени проблема считалась преимущественно «мужской», но сегодня из-за популярности курения увеличивается и женская заболеваемость.

Тревожные симптомы:

- боль в груди;
- одышка;
- осиплость голоса;
- потеря массы тела;
- кровь в мокроте.

На ранних стадиях заболевания симптомы могут отсутствовать!

Факторы риска:

- курение;
- наличие кровных родственников, болевших раком легких;
- работа на вредном производстве;
- длительный стаж курения (индекс курильщика – более 30 пачко-лет*).

Рекомендации:

- Отказ от курения снижает риск рака легких сразу после отказа. Уровень риска снижается постепенно и становится таким же, как у никогда не куривших, через 15 лет после отказа.
- Для скрининга рака легкого должна применяться низкодозная компьютерная томография (НДКТ) и не может применяться флюорография или обзорная рентгенография грудной клетки.

Когда обращаться к врачу:

- При появлении одного из симптомов.
- При отсутствии симптомов в возрасте старше 55 лет и стаже курения более 30 пачко-лет*.

*Количество пачек в день умноженное на количество лет курения. Например:

$$1 \text{ пачка в день} \times 30 \text{ лет} = 30 \text{ пачко-лет.}$$

$$2 \text{ пачки в день} \times 15 \text{ лет} = 30 \text{ пачко-лет.}$$

Рак легких коварен тем, что начало заболевания протекает без проявления симптомов, поэтому тем, кто находится в группе риска, необходимо регулярно обследоваться.

Пожалуйста, помните, данная информация несет ознакомительный характер и не может заменить врачебную консультацию.