

КАЖДЫЙ ДЕНЬ в России

210 человек

узнают, что у них
Вирус
Иммунодефицита
Человека



ОБЩЕЕ ЧИСЛО россиян,
инфицированных ВИЧ в РФ с начала
эпидемии составило

798 866 человек



Не факт, что мы об этом знаем, ведь открыть свой
диагноз бывает очень сложно из-за страха столкнуться
с непониманием. Именно поэтому каждому важно знать,

КАК ПРАВИЛЬНО РЕАГИРОВАТЬ,
ЕСЛИ ВЫ УЗНАЛИ О ТОМ, ЧТО У
КОГО-ТО ИЗ ЗНАКОМЫХ ВИЧ:

Не надо так:

- 1) не надо жалеть человека, паниковать или ужасаться
- 2) не надо акцентировать внимание на ВИЧ. Например: "Не сиди у окна, у тебя слабый иммунитет"
- 3) не надо вспоминать устаревшие клише, вроде "ВИЧ - чума XX века"
- 4) не надо искать советы по самолечению в Интернете
- 5) не спрашивайте человека о том, как он заразился

Как верно поступить:

- 1) будьте спокойным и дружелюбным; самое лучшее, что Вы можете сделать - никак не менять манеру общения
- 2) лучше иногда (примерно раз в три месяца) интересоваться, ходит ли человек к врачу, принимает ли он терапию
- 3) скажите человеку о том, что сегодня ВИЧ является хроническим заболеванием и может успешно контролироваться, если принимать специальные препараты (АРВТ)
- 4) важно, чтобы человек обратился к врачу в СПИД-центр и получил квалифицированную помощь
- 5) покажите человеку, что для Вас он важен: "То, что ты рассказал мне про свой статус - важно. Ведь это означает, что ты мне доверяешь. И ВИЧ не сможет никак повлиять на наши отношения. Ты очень дорог мне"