

ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ ТОМСКОЙ ОБЛАСТИ
ОБЛАСТНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ТОМСКИЙ ТЕХНИКУМ ИНФОРМАЦИОННЫХ ТЕХНОЛОГИЙ»
(ОГБПОУ «ТТИТ»)

УТВЕРЖДАЮ
Директор ОГБПОУ «ТТИТ»

_____ / Е.В.Дедюхина
« ____ » _____ 2025 г.

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

ОП.11 Безопасность жизнедеятельности
для специальности:

11.02.16 Монтаж, техническое обслуживание и ремонт электронных приборов и устройств

Квалификация: специалист по электронным приборам и устройствам

Форма обучения: очная

Базовая подготовка

Томск 2025г.

РАССМОТРЕНО
на заседании ПЦК
протокол № _____
от « ____ » _____ 20 ____ г.

Рабочая программа учебной дисциплины разработана
на основе Федерального государственного
образовательного стандарта по специальности среднего
профессионального образования 11.02.16 Монтаж,
техническое обслуживание и ремонт электронных
приборов и устройств от 10.04.2021г. № 691.

Разработчик:

_____/ _____

_____/ _____

Преподаватели:

_____/ _____

_____/ _____

_____/ _____

_____/ _____

_____/ _____

_____/ _____

СОДЕРЖАНИЕ

1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	4
2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ.....	5
3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	9
4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	10

1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

1.1 Место дисциплины в структуре основной образовательной программы:

Учебная дисциплина «Безопасность жизнедеятельности» является обязательной частью общепрофессионального цикла основной профессиональной образовательной программы в соответствии с ФГОС по специальности 11.02.16 Особое значение дисциплина имеет при формировании и развитии ОК1- ОК4,ОК6-ОК9

1.2 Цель и планируемые результаты освоения дисциплины:

В рамках программы учебной дисциплины обучающимися осваиваются умения и знания

Код ПК, ОК, ЛР	Умения	Знания
ПК 1,1-1,2, 2.1-2.3 3.1,3.3 ОК 01-09	- организовывать и проводить мероприятия по защите работников и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций; - предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту; - использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения; - применять первичные средства пожаротушения; - ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности; - применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью; - владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной	- принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий притехногенных чрезвычайных ситуациях истихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России; - основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации; - основы военной службы и обороны государства; - задачи и основные мероприятия гражданской обороны; - способы защиты населения от оружия массового поражения; - меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах; - организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке; - основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящие на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО;
	- деятельности и экстремальных условиях военной службы; - оказывать первую помощь пострадавшим	- область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы; - порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

1.3 Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объем в часах
Объем образовательной программы учебной дисциплины	68
в т. ч.:	
теоретическое обучение	48
практические занятия	20
Промежуточная аттестация в форме дифференцированного зачёта	2

1.4 Тематический план и содержание учебной дисциплины «Безопасность жизнедеятельности»

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала	Объем в часах	Код ОК/ПК
Раздел 1 Чрезвычайные ситуации мирного и военного дела		28	
Тема 1.1 Теоретические основы БЖД	Содержание учебного материала	4	ПК 1.1- 1.2, 2.1, 2.3, 3.3 ОК 1-7, 9
	Введение. Основные понятия и методы БЖД	4	
Тема 1.2 Безопасность труда	Содержание учебного материала	4	
	1 Обеспечение оптимальных параметров среды обитания на производстве. Организация рабочего места	2	
	В том числе практическое занятие		
	1 Практическое занятие Оценка воздействия вредных веществ, содержащихся в воздухе.	2	
Тема 1.3 Электробезопасность	Содержание учебного материала	6	
	1 Особенности воздействия электрического тока на организм человека. Опасности электрических сетей	2	
	2 Меры безопасности в электроустановках	2	
	В том числе практическое занятие		
	2 Практическое занятие	2	
	Расчет средств защиты от электромагнитных полей в диапазоне частот 300 МГц-300 ГГц.	2	
Тема 1.4 Радиоационная безопасность	Содержание учебного материала	2	
	1 Основные термины, принципы обеспечения радиационной безопасности, объекты РОО	2	

Тема 1.5. Пожарная безопасность	1 Самостоятельная работа обучающихся Проработка конспектов. Работа с учебником, стандартами: терминов и определений. Подготовка презентаций: Оформление отчетов по практическим работам.	2	
Тема 1.5 Пожарная безопасность	Содержание учебного материала	2	
	1 Система обеспечения пожарной безопасности	2	
Тема 1.6 Химическая безопасность	Содержание учебного материала	2	
	1 Чрезвычайные ситуации техногенного и природного характера.	2	
Тема 1.7 Государственное управление защитой населения и территорий в чрезвычайных ситуациях	Содержание учебного материала	4	
	Задачи государственных органов по защите населения и территорий в чрезвычайных ситуациях.		
Тема 1.8 Гражданская оборона: защита населения и территории от опасностей в чрезвычайных ситуациях	Содержание учебного материала	2	
	Задачи и структура гражданской обороны. Действия при чрезвычайных ситуациях	2	
Раздел 2 Основы воинской службы		58	ПК 1,1-1,2, 2.1-2.33.1 ОК1- ОК 09
Тема 2.1 Основы военной службы. Вооруженные силы	Содержание учебного материала	2	
	1 Назначение вооруженных сил, международное право о праве войны и праве мира.	2	
Тема 2.2 Организационная структура ВС РФ. Виды и рода войск.	Содержание учебного материала	4	
	1 Структура и состав видов и родов вооруженных сил России	4	

Тема 2.3 Организация воинского учета	Содержание учебного материала	2	
---	--------------------------------------	---	--

	Цели и задачи воинского учета. Задачи должностных лиц по воинскому учету	2	
Тема 2.4 Обязательная подготовка граждан к военной службе. Комплектование вооруженных сил личным составом	Содержание учебного материала	4	
	Виды подготовки граждан к военной службе. Порядок комплектования вооруженных сил РФ.	4	
Тема 2.5 Военнослужащие и взаимоотношения между ними	Содержание учебного материала	2	
	Долг и обязанности гражданина РФ. Взаимоотношения между военнослужащими	2	
Тема 2.6 Внутренний порядок, размещение и быт военнослужащих	Содержание учебного материала	2	
	Основные понятия, каким способом достигается внутренний порядок, размещение и быт военнослужащих	2	
Тема 2.7 Передвижения и перемещения военнослужащих	Содержание учебного материала	2	
	Способы передвижения и перемещения военнослужащих в различных ситуациях.	2	
Тема 2.8 Организация службы на территории части и при нахождении вне расположения части.	Содержание учебного материала	2	
	Особенности организации внутренней службы на территории части и за её пределами.	2	
Тема 2.9	Содержание учебного материала	6	

Материальная часть автомата Калашникова.	Назначение автомата Калашникова, тактико-технические характеристики, его составные части	2	
	В том числе практические занятия	4	
	3 Практическое занятие Подготовка автомата к стрельбе. Принятие положения для стрельбы, прицеливание, ведение огня из автомата.	2	

	4 Практическое занятие Отработка нормативов по неполной разборке и сборке автомата.	2	
Тема 2.10 Ядерное оружие и его поражающие факторы.	Содержание учебного материала	4	
	Назначение ядерного оружия, его виды, характеристики поражающих факторов.	4	
Тема 2.11 Химическое и биологическое оружие	Содержание учебного материала	2	
	Назначение, виды химического и бактериологического оружия. Способы применения	2	
Тема 2.12 Средства индивидуальной и коллективной защиты.	Содержание учебного материала	6	
	Способы защиты населения, характеристики средств индивидуальной и коллективной защиты	2	
	В том числе практические занятия		
	5 Практическое занятие Отработка нормативов по одеванию противогаза	2	
	6 Практическое занятие Отработка нормативов по одеванию противогаза и средств защиты кожи	2	
Тема 2.13 Приборы радиационной и химической разведки и контроля. Средства связи.	Содержание учебного материала	2	
	Классификация приборов радиационной и химической разведки и контроля. Средства связи. ТТХ	2	
Тема 2.14 Военная дисциплина. Боевые традиции,	Содержание учебного материала	5	
	Назначение воинской дисциплины.	2	
	Роль боевых традиций и ритуалов в воспитании военнослужащих	2	

ритуалы и символы воинской чести.	2 Самостоятельная работа обучающихся Проработка конспектов. Работа с учебником, Подготовка презентаций: Оформление отчетов по практическим работам	1	
Тема 2.15 Первая медицинская помощь. Основные способы и приёмы её оказания	Содержание учебного материала	11	
	Определение понятия первой помощи, последовательность её оказания. Особенности при перемещении пострадавшего	2	
	В том числе практические занятия		

	7 Практическое занятие Отработка навыков простейших способов реанимации сердечно – лёгочной деятельности, восстановления дыхания и работы сердца (Реанимация и наружный массаж сердца)	2	
	8 Практическое занятие Первая помощь при отравлениях, ранениях и переломах.	2	
	9 Практическое занятие Первая помощь при различных видах кровотечения.	2	
	10 Практическое занятие Отработка навыков оказания первой медицинской помощи при вывихах, ушибах, ожогах, обморожениях.	2	
	3 Самостоятельная работа обучающихся Проработка конспектов. Работа с учебником. Подготовка презентаций: Оформление отчетов по практическим работам	1	
Тема 2.16 Здоровый образ жизни как необходимое условие сохранения и укрепления здоровья человека и общества	Содержание учебного материала	2	ПК 2,2 ОК8
	Способы сохранения и укрепления здоровья	2	
Итого:		68	

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

1.5 Требования к минимальному материально-техническому обеспечению

Реализация учебной дисциплины требует наличия учебного кабинета «Безопасность жизнедеятельности».

Оборудование учебного кабинета:

- типовое оборудование (столы, стулья, шкафы)
- аудиторная доска с магнитной поверхностью и набором приспособлений для крепления таблиц
- видеотека мультимедийных учебных программ (мультимедийные обучающие программы и электронные учебники по основным разделам БЖ, видеофильмы по разделам курса БЖ, презентации по темам безопасности жизнедеятельности)
- нормативно-правовые документы
- учебная литература
- раздаточный материал
- различные приборы (войсковой прибор химической разведки (ВПХР), дозиметры)
- индивидуальные средства защиты (респираторы, противогазы, ватно-марлевые повязки)
- общевойсковой защитный комплект
- противохимический пакет
- сумки и комплекты медицинского имущества для оказания первой медицинской, доврачебной помощи (сумка СМС)
- перевязочные средства (бинты, лейкопластыри, вата медицинская компрессная, косынка медицинская (перевязочная), повязка медицинская большая стерильная, повязка медицинская малая стерильная)
- медицинские предметы расходные (булавка безопасная, шина проволочная, шина фанерная)
- грелка
- жгут кровоостанавливающий
- индивидуальный перевязочный пакет
- шприц-тюбик одноразового пользования
- носилки санитарные
- макет простейшего укрытия в разрезе
- макет убежища в разрезе
- тренажер для оказания первой помощи
- учебно-наглядные пособия по дисциплине «Безопасность жизнедеятельности»
 - набор плакатов или электронные издания
 - массогабаритный макет автомата Калашникова

Технические средства обучения:

- компьютер
- мультимедийный проектор
- экран
- телевизор с универсальной подставкой
- DVD-плеер

1.6 Информационное обеспечение обучения

1.6.1. Основные издания

Основы безопасности жизнедеятельности: базовый уровень. В 2 частях. Ч.1 : учебник для образовательных организаций, реализующих образовательные программы среднего профессионального образования / Ю. С. Шойгу, О. В. Белинская, В. К. Ащанулов [и др.] ; под редакцией Ю. С. Шойгу. — Москва: Просвещение, 2024. — 224 с. — ISBN 978-5-09-117672-8, 978-5-09-114133-7 (ч.1). — Текст: электронный // Электронный ресурс цифровой образовательной среды СПО PROОбразование: [сайт]. — URL: <https://profspo.ru/books/139408>

Основы безопасности жизнедеятельности: базовый уровень. В 2 частях. Ч.2 : учебник для образовательных организаций, реализующих образовательные программы среднего профессионального образования / Ю. С. Шойгу, Е. Н. Байбарина, В. А. Зуев [и др.] ; под редакцией Ю. С. Шойгу. — Москва: Просвещение, 2024. — 256 с. — ISBN 978-5-09-117672-8, 978-5-09-114134-4 (ч.2). — Текст: электронный // Электронный ресурс цифровой образовательной среды СПО PROОбразование: [сайт]. — URL: <https://profspo.ru/books/139409>

Резчиков, Е. А. Безопасность жизнедеятельности: учебник для среднего профессионального образования / Е. А. Резчиков, А. В. Рязанцева. — 3-е изд., перераб. и доп. — Москва: Издательство Юрайт, 2024. — 634 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-20029-4. — Текст: электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/557478>

3.2.2 Основные электронные издания

- 1 <http://www.allengd.ru/edu/saf.htm>
- 2 <http://www.knigafound.ru/books/52234>
- 3 <http://www.bezopasnost.edu/66/ru/>

3.2.3 Дополнительные источники

Белов, С. В. Безопасность жизнедеятельности и защита окружающей среды (техносферная безопасность): учебник для среднего профессионального образования / С. В. Белов. — 6-е изд., перераб. и доп. — Москва: Издательство Юрайт, 2024. — 638 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-16455-8. — Текст: электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/544897>

Каракеян, В. И. Организация безопасности в чрезвычайных ситуациях: учебное пособие для среднего профессионального образования / В. И. Каракеян, И. М. Никулина. — 2-е изд., перераб. и доп. — Москва: Издательство Юрайт, 2024. — 138 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-17934-7. — Текст: электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/537046>

Основы безопасности и защиты Родины. Безопасность человека: учебник и практикум для среднего профессионального образования / В. П. Соломин [и др.]; под общей редакцией В. П. Соломина. — Москва: Издательство Юрайт, 2024. — 413 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-19839-3. — Текст: электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/557223>

Беляков, Г. И. Основы обеспечения жизнедеятельности и выживание в чрезвычайных ситуациях: учебник для среднего профессионального образования / Г. И. Беляков. — 4-е изд., перераб. и доп. — Москва: Издательство Юрайт, 2024. — 641 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-17728-2. — Текст: электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/537858>

4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Контроль и оценка результатов освоения учебной дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения практических занятий, тестирования, а также выполнения обучающимися индивидуальных заданий.

Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания)	Формы и методы контроля и оценки результатов обучения
Умения:	
организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;	тестирование, оценка решения ситуационных задач и выполнения внеаудиторной самостоятельной работы
предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;	тестирование, оценка решения ситуационных задач и выполнения внеаудиторной самостоятельной работы
использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;	демонстрация умений использовать средства индивидуальной защиты и оценка правильности их применения; решение ситуационных задач по использованию средств коллективной защиты; тестирование, устный опрос.
применять первичные средства пожаротушения;	демонстрация умения пользоваться первичными средствами пожаротушения и оценка правильности их применения; оценка решения ситуационных задач; оценка выполнения внеаудиторной самостоятельной работы
ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности;	устный опрос, тестирование
применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;	тестирование, оценка правильности решения ситуационных задач
владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;	наблюдение в процессе теоретических и практических занятий
оказывать первую помощь пострадавшим	демонстрация умения оказывать первую помощь пострадавшим, оценка правильности выполнения алгоритма оказания первой помощи; оценка решения ситуационных задач; тестирование, устный опрос. оценка правильности выполнения внеаудиторной самостоятельной работы
знания:	

принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;	устный опрос, тестирование, оценка правильности выполнения самостоятельной внеаудиторной работы
основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;	устный опрос, тестирование, оценка правильности выполнения самостоятельной внеаудиторной работы
основы военной службы и обороны государства;	тестирование, определение практических навыков
задачи и основные мероприятия гражданской обороны; способы защиты населения от оружия массового поражения;	устный опрос, тестирование, оценка правильности выполнения самостоятельной внеаудиторной работы
меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;	устный опрос, тестирование, оценка правильности выполнения самостоятельной внеаудиторной работы
организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;	устный опрос, тестирование
основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО;	устный опрос, тестирование
область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;	устный опрос, тестирование, оценка правильности выполнения самостоятельной внеаудиторной работы
порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим	устный опрос, тестирование, оценка правильности выполнения самостоятельной внеаудиторной работы
В конце изучения дисциплины	Экзамен